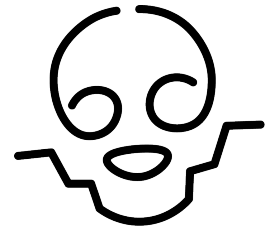




La tête évidemment 2.0

PROGRAMME



Intitulé de la formation : La tête évidemment 2.0

Organisateur : **Kookie Learning** (flavie@kookielearning.com)
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **28500139650** Région de Normandie
Siret: 883 972 473 00010 - APE : 85.59B
4 Cour aux Magnens
50200 Coutances
e-mail : contact@kookielearning.com

Conférenciers - formateurs : **Marco Gabutti** MSc.(Ind. Eng.), DO

Les lieux où sont organisées les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, n'hésitez-pas à nos écrire contact@kookielearning.com

Programme et déroulement de la formation

Ce cours de **trois jours** est composé d'une série de **modules théoriques** et d'**ateliers pratiques**. Il est destiné à apporter aux ostéopathes les moyens de dépoussiérer et repenser le modèle explicatif crânien, en se basant sur une revue récente de la littérature, tout en préservant l'originalité d'un **abord manuel de la tête** simple et, si possible, efficace.

Il s'**adresse aux praticiens** désirant faire reposer leur propre approche de la tête sur des données solides et récentes, notamment en matière de comportement mécanique des tissus vivants, mais également aux **enseignants** confrontés à la curiosité légitime de leurs étudiants lorsqu'il s'agit d'apprendre une approche crânienne en ostéopathie sans avoir à recourir à des discours dogmatiques ou excessivement hypothétiques.

- 1^e jour -

Introduction :

Présentation générale du cours

Place de la formation dans le contexte actuel – rapports avec la recherche et la pratique

Les tissus de la tête, doit-on les considérer différemment du reste du corps ?

- **Pratique** : exercices palpatoires avec les ballons -

Module 1 : les sutures

Rôle et devenir des sutures

Les différences entre les sutures de la base et les sutures de la voûte

Le point sur les âges de fermeture

Rôles et propriétés mécaniques in-vivo des sutures

Module 2 : notions fondamentales de mécanique des matériaux

Les différents types de sollicitations

Notions de contraintes et déformations

Comment déterminer les propriétés mécaniques d'un matériaux : l'essai de traction

*Déformations réversibles et irréversibles
Comportement élastique, plastique, visco-élastique
La rupture de fatigue*

Module 3 : propriétés mécaniques des tissus vivants

*Le cas particulier du tissu osseux
Déformations du tibia mesurées in-vivo*

- Pratique : exercices palpatoires sur le tibia -

- 2^e jour -

Module 4 : propriétés mécaniques du crâne

Sollicitations, contraintes et déformations courantes du crâne

Module 5 : pressions exercées lors de la palpation

*Méthodes de mesure des pressions palpatoires
Pressions habituellement subies par le crâne
Seuils de confort et de douleur
Gammes de pressions à explorer
Le deep-touch*

Module 6 : états d'équilibres et multistabilité

*Introduction aux notions d'états d'équilibre stables et méta-stables
Application au déroulement tissulaire*

- Pratique : exercices palpatoires sur la tête -

- 3^e jour -

Module 7 : analyse critique du modèle de W. G. Sutherland

*Analyse critique et historique de l'idée originale de Sutherland
Influences potentielles
Modèles explicatifs alternatifs*

- Pratique : approche palpatoire de la base et de la voûte -

Module 8 : Les muscles

*Sollicitations générées par la contraction des muscles de la tête
Mécanotransduction au niveau des sutures
Rôle des muscles dans la croissance du crâne
Conséquences sur la compréhension et la prise en charges des nourrissons*

- Pratique : approche palpatoire de l'appareil manducateur -

Module 9 : Le liquide cérébro-spinal

*Historique de sa découverte
Evolution de la recherche sur sa production, résorption et circulation
Etat des connaissances actuelles concernant le liquide cérébro-spinal*

Conclusion : synthèse générale

Questions/réponses