

Psychomotricité et ostéopathie

Programme de formation

Nantes - 22,23 et 24 octobre 2026

Intitulé de la formation : **Psychomotricité et ostéopathie | Accompagnement pluridisciplinaire du développement de l'enfant**

Formatrices :

Sandrine Delhorbe, Psychomotricienne D.E.

Flavie Gabutti, ostéopathe DO

Erell Filloque, Kinésithérapeute D.E., Doctorante en psychophysiologie de la motricité

Dates : du **jeudi 22 au samedi 24 octobre 2026**

Lieu : **Nantes - IDHEO 15 boulevard Marcel Paul, Bat F 44800 Saint-Herblain**

Horaires : 8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

Objectifs pédagogiques

- Mieux appréhender les grandes étapes du développement des enfants et adolescents
- Pouvoir prévenir, via des signes spécifiques, les risques de fragilités développementales chez les enfants et adolescents
- Disposer de tous les outils nécessaires pour prendre en charge de manière efficace les enfants et les adolescents
- Savoir accompagner les enfants et les adolescents en ostéopathie en connaissant les motifs de consultation pertinents, en utilisant une approche et des techniques adaptées à l'enfant et l'adolescent, de chaque âge
- Avoir une vision globale de la pluridisciplinarité possible dans l'accompagnement de l'enfant et de l'adolescent

Psychomotricité et ostéopathie

Programme et déroulement de la formation

Cette formation de **3 jours** vous permettra d'avoir une vision globale et complémentaire de la prise en charge de l'enfant : de la naissance à l'adolescence. Nous aborderons les différentes tranches d'âges en prenant en compte simultanément le point de vue de la psychomotricienne et de l'ostéopathe. Vous pourrez approfondir vos connaissances sur le développement moteur des enfants et des adolescents, repérer les difficultés développementales et prévenir les risques de fragilités. Vous disposerez des outils nécessaires pour accompagner les jeunes patients en ostéopathie de manière efficace. En combinant les compétences d'une psychomotricienne et d'une ostéopathe, cette formation pluridisciplinaire vous offrira une approche complète pour optimiser cette prise en charge. Il y aura aussi l'intervention d'une kinésithérapeute pédiatrique, spécialisé en motricité de l'enfant. Mettant au centre la prise en charge pluridisciplinaire de l'enfant, riche, globale et efficace !

- 1^e jour -

Introduction : 8h30-9h15

Présentation du programme et du déroulé du cours

Présentation de l'équipe

Tour de table des attentes

Période 1 : de la naissance au nourrisson

*Phases du développement psychomoteur – **Psychomotricienne et kinésithérapeute 9h15-10h30 Théorie***

*Repérer les troubles – **Psychomotricienne et kinésithérapeute Théorie***

*Pause **10h30-11h***

*Troubles orthopédiques pédiatriques : Prise en charge des déformations crâniennes et torticolis en kinésithérapie, pieds positionnels et malformatifs – **Kinésithérapeute 11h-12h30 Théorie***

*Pause déjeuner **12h30-13h30***

*Motifs et techniques ostéopathiques, pratique – **Ostéopathe 13h30-15h30 Théorie et pratique***

*Pause **15h30-16h***

Période 2 : petite enfance (1 à 3 ans)

*Phases du développement psychomoteur – **Psychomotricienne 16h-17h30 Théorie***

*Repérer les troubles – **Psychomotricienne Théorie***

Psychomotricité et ostéopathie

- 2^e jour -

Suite et résumé du 1^{er} jour 8h30-9h15

*Motifs et techniques ostéopathiques, pratique – **Ostéopathe 09h15-10h30 Théorie et pratique***
*Pause **10h30-11h***

Période 3 : l'enfance (3 à 6 ans)

*Phases du développement psychomoteur – **Psychomotricienne 11h-12h30 Théorie***
*Repérer les troubles – **Psychomotricienne***

*Pause déjeuner **12h30-13h30***

*Motifs et techniques ostéopathiques, pratique – **Ostéopathe 13h30-14h30 Théorie et pratique***

Période 4 : la pré-adolescence (6 à 12 ans)

*Phases du développement psychomoteur – **Psychomotricienne 14h30-16h Théorie***
*Repérer les troubles – **Psychomotricienne***
*Pause **16h-16h30***

*Questions/réponses/échanges – **Psychomotricienne et ostéopathe 16h30-17h30 Théorie***

- 3^e jour -

Suite et résumé du 2^e jour 8h30-9h15

*Motifs et techniques ostéopathiques, pratique – **Ostéopathe 9h15-10h30 Théorie et pratique***
*Pause **10h30-11h***

Période 5 : L'adolescence (13 à 18 ans)

*Phases du développement psychomoteur – **Psychomotricienne 11h-12h30***
*Repérer les troubles – **Psychomotricienne***
*Pause déjeuner **12h30-13h30***

Psychomotricité et ostéopathie

Gynécologie chez l'adolescente (vidéo enregistrée) – Gynécologue 13h30-14h15 Théorie

Motifs et techniques ostéopathiques, pratique – Ostéopathe 14h15-15h30

*Alliance thérapeutique, guidance parentale, handicap – Psychomotricienne et ostéopathe
15h30-16h30 Théorie*

Conclusion : synthèse générale 16H30-17H30

Questions/réponses

Fait à Marseille, le 15 novembre 2025



A handwritten signature in black ink, appearing to be a stylized 'C' or similar character.