

## Programme de formation

Intitulé de la formation : **Prise en charge centrée sur la personne | Modèle Bio-Psycho-Social et douleur**

Organisme de formation : **Kookie Learning** SARL (flavie@kookielearning.com)  
38 rue de la Rotonde - 13001 Marseille  
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **93132042213** auprès du Préfet de région Provence-Alpes-Côte d'Azur - Certification Qualiopi **B01837**  
Siret: 883 972 473 00028 - APE : 85.59B4

Conférenciers - formateurs : **Dr Jerry Draper-Rodi**, ostéopathe D.Prof.(Ost), PG Dip, DO

### Objectifs pédagogiques :

1. Comprendre les différents modèles de classification existants pour les douleurs musculosquelettiques, en utilisant la lombalgie comme exemple.
2. Apprécier la variété des modèles cliniques à la disposition des ostéopathes et autres clinicien-ne-s dans la prise en charge des patient-e-s souffrant de lombalgie, y compris le modèle biomédical, le modèle biopsychosocial et le modèle énonctif.
3. Comprendre la variété des facteurs possibles qui peuvent contribuer à la lombalgie et apprécier les façons de les évaluer, y compris avec des conseils pratiques concernant les techniques de communication.
4. Évaluer quelles méthodes d'évaluation sont les plus appropriées et les plus fiables en fonction des motifs de consultation des patient-e-s
5. Analyser comment les différents facteurs présentés par un-e patient-e peuvent interagir et influencer l'évolution de sa lombalgie non spécifique
6. Expérimenter la mise en place des outils disponibles aux ostéopathes lors de la prise en charge de leurs patient.e.s presentatnt pour des douleurs
7. Développer des compétences en communication thérapeutique pour favoriser le développement d'une alliance thérapeutique positive
8. Explorer différentes façons de développer un environnement thérapeutique propice pour la prise de décision partagée
9. Mettre en application les outils décrits dans le e-learning, quant a l'examen clinique ou la prise en charge des personnes douloureuses

Pré-requis : la formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessous (public visé), sans autre prérequis spécifique.

Justificatif professionnel obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme ou preuve d'enregistrement répertoire ADELI ou copie de carte professionnelle

Public visé : ostéopathes, chiropracteurs, kinésithérapeutes et tout professionnel de la santé destiné à intervenir dans la prise en charge des douleurs musculosquelettiques

### Programme et déroulement de la formation

Au cours de cette formation théorique et pratique, nous proposons tour à tour une exploration des multiples facettes de l'expérience de la douleur, une manière d'intégrer dans sa pratique les données relatives au modèle biopsychosocial ainsi que des outils de communication

thérapeutique permettant de mieux accompagner et impliquer le patient dans un processus de changement en vue de son autonomisation.

### E-learning préliminaire

Durée : 11 heures 30 mn

#### UNITÉ 1 - Introduction

- Introduction à l'apprentissage électronique
- 1.2. Étude de cas
- 1.3. Impact sociétal de la lombalgie
- 1.4. Classification des lombalgies
- Quiz après la classification des lombalgies

#### UNITÉ 2 - modèles cliniques

- 2.1. Introduction aux modèles cliniques
- 2.2. Introduction au modèle biopsychosocial
- Quiz après l'introduction au modèle biopsychosocial
- 2.3. Prise de sens active
- 2.4. Prise de conscience active #2
- Quiz post sur la prise de sens enactive
- 2.5. Mécanismes
- Quiz post mécanismes

#### UNITÉ 3 - Histoire de cas

- Instructions pour les sessions suivantes
- Feuille de l'observateur à télécharger
- 3.1 Première histoire de cas
- Quiz post première histoire de cas
- 3.2 Drapeaux
- Quiz post drapeaux
- Feuille d'observation
- 3.3 Deuxième cas
- Quiz après le deuxième cas
- 3.4 Communication
- 3.5 Deuxième cas (avec annotations)

#### UNITÉ 4 - Examen clinique

- 4.1. Observation
- 4.2 Considération de l'examen
- 4.3 Diagnostic
- Quiz après l'examen

#### UNITÉ 5 - Prise en charge

- 5.1 Alliance thérapeutique
- 5.2 Prise de décision partagée
- 5.3 Dediagnostic
- 5.4 Attentes et prise de conscience

**Kookie Learning SARL**

Organisme de formation enregistré sous le n° 28500139650

Siret: 883 972 473 00010 - APE : 85.59B

4 Cour aux Magnens, 50200 Coutances - flavie@kookielearning.com

- Quiz post attentes et prise de conscience
- 5.5 Rassurer
- Quiz post réassurance
- 5.6 Gestion psychosociale
- 5.6 - Matériel supplémentaire - La douleur et moi - Prof Tamar Pincus
- 5.6 - Matériel supplémentaire - OsteoMAP - Osteopathy, Mindfulness and Acceptance-based Programme (Programme d'ostéopathie, de pleine conscience et d'acceptation)
- Quiz après les interventions psychosociales
- 5.7 Prise en charge conservatrice
- 5.8 Synthèse
- Quiz après la prise en charge

### Ressources supplémentaires

- 1.4 & 2.5 DN4
- 1.4 Information sur la cauda equina pour les patients
- 1.4. Modèle de référence pour l'AxSpA
- 1.4 Drapeaux rouges sur l'âge
- 2.5 Outil Keele Start Back
- 5.2 Décisions partagées

### Présentiel

#### 1<sup>e</sup> journée

S1	08.30 - 09.00	Arrivée des participant.e.s
S2	09.00 - 09.20	Atelier - anamnèse habituelle
S3	09.20 - 09.50	Récapitulatif outil de communication OuVER
S4	09.50 - 10.30	Mise en pratique OuVER
S5	10.30 - 10.50	Pause
S6	10.50 - 11.00	Récapitulatif outil de communication ACTUP
S7	11.00 - 12.00	Mise en pratique ACTUP
S8	12.00 - 12.30	Le diagramme de Walton - mode d'emploi
S9	13.30 - 14.00	Exploration des buts de notre examen clinique
S10	14.00 - 15.30	Ateliers - mise à jour de notre examen clinique
S11	15.30 - 16.00	Pause
S12	16.00 - 17.00	Tests fiables en consultation
S13	17.00 - 17.30	Questions/réponses, résumé de la journée, conclusions

#### 2<sup>e</sup> journée

S14	08.30 - 09.00	Arrivée des participant.e.s
S15	09.00 - 09.30	Résumé journée précédente
S16	09.30 - 10.00	Prise de décision partagée
S17	10.00 - 11.00	Atelier - cas cliniques autour de la prise de décision partagée
S18	11.00 - 11.20	Pause
S19	11.20 - 12.30	Éléments de communication thérapeutique

**Kookie Learning SARL**

Organisme de formation enregistré sous le n° 28500139650

Siret: 883 972 473 00010 - APE : 85.59B

4 Cour aux Magnens, 50200 Coutances - flavie@kookielearning.com

S20	13.30 - 13.50	Récapitulatif du dé-diagnostic
S21	13.50 - 14.30	Atelier dé-diagnostic
S22	14.30 - 14.50	Récapitulatif de l'accompagnement psycho-social
S23	14.50 - 15.45	Atelier accompagnement psycho-social
S24	15.45 - 16.05	Pause
S25	16.05 - 17.00	Outils de prise en charge conservative des patients
S22	17.00 - 17.30	Synthèse

Nombre d'heures de formation : **14 heures 30 min** de présentiel + **11 heures 30 mn** d'e-learning

Les cours auront lieu de 9h00 à 17h30 avec une pause déjeuner d'environ 1h

Moyens pédagogiques et d'accompagnement :

- Documents supports de formation projetés fournis aux participants
- Exposés théoriques sous formes de vidéos préenregistrées
- Mise à disposition d'une bibliographie détaillée pour chaque partie traitée

Type d'évaluation :

- par **QCM** en ligne pour la partie e-learning  
Un QCM par partie, comprenant chacun cinq questions. Le QCM est accessible après le visionnage de l'intégralité de la vidéo. Le QCM est considéré validé si au moins trois réponses sur cinq sont correctes.
- Evaluation pré-formation
- Retours à chaud, à froid J+30 et J+90

Fait à Marseille, le 18 février 2025

